

Утверждено
И.О.Директора НШДС №71
Н.Б.Насыбуллина

31.10.2025

	Ясли		Сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:				
Каша геркулесовая молочная,с маслом сливочным	140/3	152,91	180/5	221,33
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
Итого	359,00	294,08	406,00	375,68
2-й завтрак:				
Молоко кипяченое	150,00	71,40	180,00	93,87
Итого:	150,00	71,40	180,00	93,87
Обед:				
Огурцы свежие порционно	30	3,6	50	6
Щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки и сметаной	150/5	88,12	180/7	102,1
Жаркое из отварной индейки	150	263,53	200	351,37
Компот из свежих яблок	150,00	85,95	180,00	103,14
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19
Итого	551,00	506,83	682,00	645,80
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
Чай с сахаром	150/5	70,70	180/6	63,04
Кондитерка/ Вафли	20	108,60	20	108,50
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,57
Сок в индивидуальной упаковке	125	53,00	125	53,00
Итого	482,00	664,33	583,00	718,77
Всего:	1542,00	1536,64	1851,00	1834,12